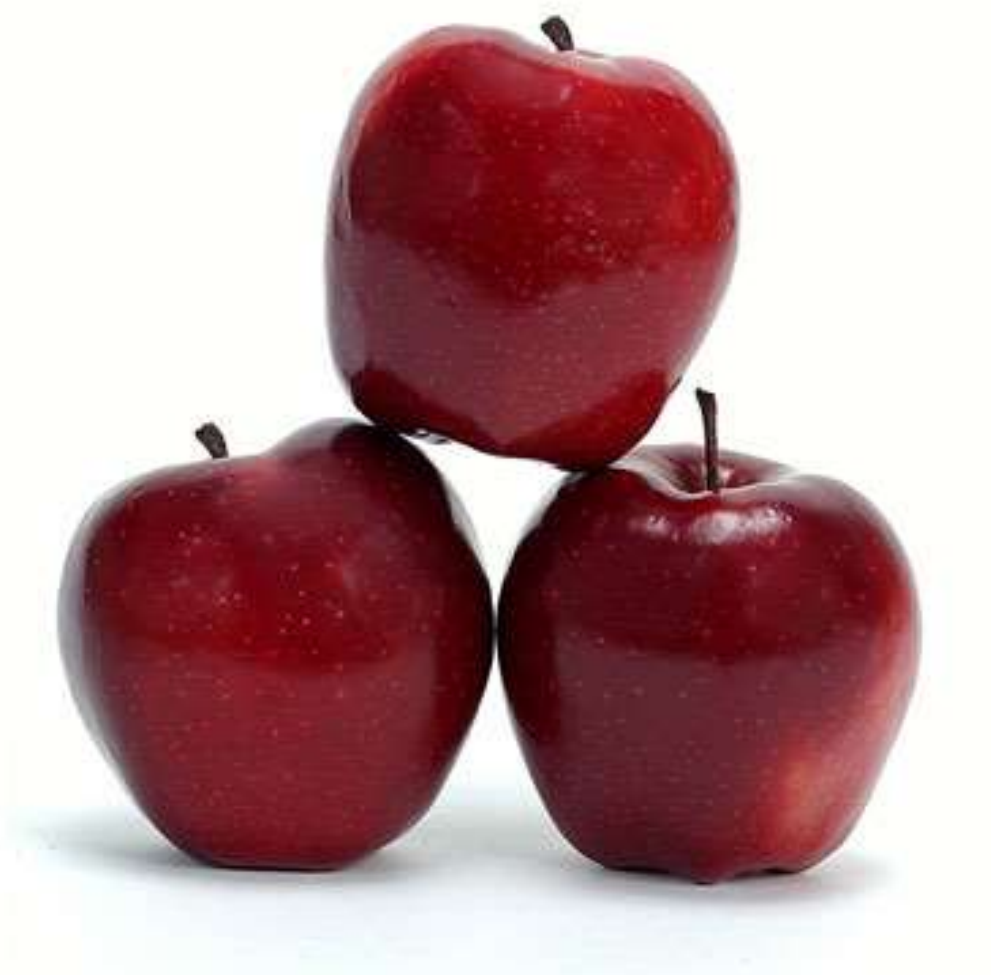




UTBILDNINGSKATALOG



2017

OM KBT SVEALAND

KBT Svealand är ett privat utbildningsinstitut och terapicentrum som erbjuder utbildning och behandling inom kognitiv beteendeterapi och kognitivt förhållningssätt. KBT Svealand Utbildningscenter erbjuder orienteringskurser, grundutbildning i kognitiv beteendeterapi (steg 1), uppdragsutbildningar och handledning i kognitiv beteendeterapi och kognitivt förhållningssätt.

Företaget grundades år 2000 och har sedan dess utbildat privatpersoner, kommuner, företag och landsting inom kognitiv beteendeterapi. Varje år examineras ca 60 studenter inom grundutbildning i KBT (steg 1), vi utbildar också varje år ett hundratal personer från landsting, kommun och behandlingshem i orienteringskurs KBT, dessutom kortare kurser på 1-3 dagar som exempelvis MI (Motiverande samtal), Schematerapi, samtalsteknik etc. där vi utbildar och fortbildar ytterligare några hundra kursdeltagare.

KBT Svealand består av fast anställd personal samt konsulter, totalt ett trettiotal medarbetare. Vi samarbetar med handledare och föreläsare över hela landet för att kunna erbjuda spetskompetens inom alla områden.



Våra lokaler ligger ca fem minuter med buss eller bil från centrum i Örebro. Vi har en föreläsningssal för 50 deltagare som är utrustad med den senaste tekniken vad gäller presentationer och föreläsningar.

Vi har även sex stycken rum för terapier och handledning, alla utrustade med tv och wifi.

ORIENTERINGSKURS KBT

Orienteringskursen i KBT á 50 timmar är det första steget inom utbildningsledet och genomförd kurs är ett behörighetskrav för att söka till grundutbildningen, dispens kan dock ges så att man går orienteringskursen under termin ett. Kursen är inom många organisationer som socialtjänst, landsting etc. en självklar kompetensutveckling för att få en grundläggande kunskap om KBT och kognitivt förhållningssätt.

Orienteringskurs omfattar 50 timmar. Timmarna fördelas på 40 timmar undervisning; föreläsningar, videodemonstrationer och grupparbeten och 10 timmars självstudier. Kursen presenterar terapeutiska modeller och tekniker för de viktigaste områdena såsom depression, olika ångesttillstånd, personlighetsstörningar och missbruk. Teori och tekniker grundar sig på en kognitiv beteendeterapeutisk referensram.



KURSENS INNEHÅLL

Historik med relevant psykologi och jämförelser med andra psykoterapeutiska modeller. Det kognitiva beteendeterapisamtals karaktär. Genomgång av grundbegrepp som säkerhetsbeteenden, automatiska tankar, tankeförvrängningar, livsregler, grundantagande etc.

Kursens syfte är att dels vara det första obligatoriska steget i kognitiv beteendeterapiutbildning, vidare att kursen till sitt upplägg skall vara sådant att det omgående skall gå att omsätta kunskaperna till praktik på de studerandes respektive arbetsplatser.

GRUNDUTBILDNING KBT (STEG 1)

Utbildningen i KBT ger dig kompetens att under handledning bedriva terapi för till exempel depression, social fobi, relationsproblem mm. Utbildningen består av allmän översikt över utvecklingspsykologi och psykopatologi, samt olika psykoterapeutiska metoder såsom beteendeterapi, familjeterapi, gruppeterapi och dialektisk beteendeterapi. Våra studenter har olika bakgrund, en del gör utbildningen som en del i deras specialistläkarutbildning inom psykiatri, en del jobbar inom socialtjänst eller på behandlingshem och några är egenföretagare.

Utbildningen omfattar förutom lektioner och föreläsningar, egna studier, praktiska övningar samt eget terapeutiskt arbete under handledning. Ett mindre uppsatsarbete ingår också. Utbildningen är upplagd så att du behöver vara på plats i Örebro högst en dag/vecka alternativt två dagar varannan vecka, detta för att göra det möjligt att kunna arbeta parallellt med utbildningen.



Utbildningen bedrivs på halvfart och är tre terminer lång



Studenten skall genomföra två stycken kortare terapier. Studenten skall i utbildningsterapin redovisa videoinspelade samtal med klient som grund för handledningen. Utbildningsterapier skall redovisas i så kallade patientrapporter. Examinator för grundutbildningen är Bruno Hägglöf, professor Umeå universitet

Utbildningen är godkänd och auktoriserad av sfKBT och är ger behörighet för att söka legitimeringsgrundande utbildning steg 2.

BEROENDETERAPEUT KBT

Utbildningen till Beroendeterapeut med KBT-inriktning vänder sig till dig som vill jobba inom missbruk- och beroendevården. Utbildningen är baserad på forskning och evidens inom området för att möta samhällets behov av välutbildade terapeuter. Delar av utbildningen läses tillsammans med grundutbildningen (steg 1) och du kan därför efter avslutad utbildning komplettera med ett år för fullständig examen för grundutbildning. För dig som redan har steg 1 eller motsvarande kan du komplettera med de specifika delarna för missbruk och beroende, utbildningen är då på kvartsfart under ett år.

Tio heldagar per termin är det föreläsningar och seminarium i våra lokaler i Örebro. Litteraturen läser du i din egen takt mellan föreläsningarna och inlämningsuppgifter görs online på utbildningens eget studentforum. Lärare och föreläsare på utbildningens moment inom beroende har alla klinisk erfarenhet från missbruks- och beroendevård med olika specialistkompetenser som t ex läkare, psykolog, psykoterapeut etc.



Utbildningen bedrivs på halvfart och är två terminer lång



Efter utbildning kan du jobba inom öppenvård, eller på behandlingshem i privat eller offentlig regi.

Behörig att påbörja utbildningen är den som genomgått orienteringskurs i KBT. Urval sker genom bedömning av tidigare utbildning och erfarenhet samt en personlig intervju.

UPPDRAGSUTBILDNINGAR

KBT Svealand skräddarsyr utbildningar för organisationer och företag som vill kompetenshöja sin personal och verksamhet. Vi erbjuder utbildningar inom hela KBT-fältet såsom Motiverande samtal, svåra samtal, kognitivt förhållningssätt mm.

Aktuella kurser finns på vår hemsida www.kbtsvealand.se för andra utbildningar och kursupplägg välkommen att ta kontakt för offert!

KONTAKT

Anmälan till våra utbildningar görs enklast online på www.kbtsvealand.se
Vi har telefontid och öppet för besök måndagar och tisdagar 09.00-16.00, övrig tid är det enklast att maila, vi svarar inom 1-2 vardagar. Välkommen!

Petra Stigfur, Föreståndare KBT Svealand
info@kbtsvealand.se

Patrick Nyberg, Studierektor
patrick@kbtsvealand.se

Sara Stigfur, Administratör
info@kbtsvealand.se

KBT Svealand
Skäpplandsgatan 1C
703 46 Örebro
019-257503

www.kbtsvealand.se